

西東京市立東伏見小学校

校長 中嶋 太

かけはし



学校HP

運動しようぜ!

校長 中嶋 太

気温が上がってきて、何かと汗ばむ季節となりました。

昨年度後半、大谷翔平選手から寄贈されたグローブのその後について、ご報告いたします。昨年度は、学級ごとにグローブを回したり、ファイターズに貸し出したりして触れ合いました。今年度は、更に進めて、実際に活用を図る取組を進めています。籠の中にグローブとボールを入れたベースボールセットを作り、1週間おきに各学級を巡回させています。6年生からスタートし、5月末には4年生・3年生まで回りました。子どもたちは、休み時間に、大谷翔平選手のグローブを片手にキャッチボールの楽しさ・難しさを味わっています。ある子は、「誕生日にグローブを買ってもらおう。」とつぶやいていました。大谷翔平選手のメッセージ「野球しようぜ!」を体現しつつあります。

子どもたちは、体を動かすことが大好きです。休み時間には、子どもたちの楽しそうな声が校庭にあふれています。ドッジボールやサッカー、バスケットボール、鬼ごっこ、遊具を使った遊びなど、様々です。本校は、休み時間、校庭に出る教員が多いです。

5月27日(月)からは、短縄旬間が始まりました。体育の最初の時間や休み時間の一部の時間を使って、短縄に挑戦します。「チャレンジなわとびカード」の達成に向けて、ご家庭で練習する姿が見られるかもしれません。また、6月4日(火)・5日(水)には、体力テスト(正式には「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」)が予定されています。運動の種目は、「握力」「上体起こし」「長座体前屈」「反復横跳び」「20m シャトルラン」「50m走」「立ち幅跳び」「ソフトボール投げ」です。昨年度の自分の記録を振り返り、めあてをもって取り組めるとよいです。なお、生活・運動習慣の調査に当たり、ご家庭の協力をお願いする場合があります。その際は、よろしくお願いいたします。さらに、6月17日(月)からは、プールが始まります。今年度からは、低学年・中学年・高学年の単位で水泳の学習を進めます。より多くの目で子どもの安全を見守り、より多くの指導者の下で個の実態に応じた技術の向上を図る意図ですので、ご理解をお願いいたします。

年々、異常気象が増え、健康面での心配事が絶えません。西東京市では、練馬区の熱中症情報を参考にしています。暑さ指数に基づき、積極的に水分を補給したり、こまめに休憩を取ったりします。自らの体調を管理しつつ、健康的な生活習慣をつくってもらいたいです。

パリオリンピックの開催まで、残り2か月を切りました。どんな白熱が見られるのか、今から楽しみです。子どもたちにも観戦を通じて多くの感動を味わってもらいたいです。

★6月 生活目標 「教室での遊び方を工夫しよう」

梅雨に入ると外遊びができない日が続きます。学級で室内遊びを考えたり、ゆつくりと友達と会話を楽しんだりするなど、落ち着いて休み時間を過ごせるといいです。みんなが安全に楽しく過ごせるように、雨の日の過ごし方について指導していきます。

生活指導部



★下校予定時刻一覧表

5月からHPへのアップを廃止した「下校予定時刻一覧表」ですが、6月より「すぐーる」にて送信します。ご確認ください。