

スクールカウンセラーだより

# つうしん ほっと通信

令和 7年 4月  
西東京市立東伏見小学校  
校長 中嶋 太  
スクールカウンセラー  
若松美奈子（公認心理師）

## ご入学・進級おめでとうございます

1ねんせいのみなさん、ごにゅうがくおめでとうございます。  
スクールカウンセラーの わかまつみなこ です。

スクールカウンセラーとは、みなさんが、  
がっこうでげんきにすごせるように、  
おうえんしたりたすけたりするひとです。  
おはなししてくれたひとのひみつは、  
たいせつにまもります。  
あんしんしておはなししてくださいね。



また、2年生から6年生のみなさん、  
進級おめでとうございます。  
春からあたらしい学年がはじまっています。  
みなさんは、あたらしいクラス、先生、お友達、  
すこしなれてきましたか。  
これから1年間をとおして、  
みなさんがたくましくすこやかに成長していくことを、  
心からおうえんしています。

## 保護者の皆様

ご入学や進学をされ、まだ緊張もあるころでしょう。お子さまの様子はいかがですか？

また、保護者の皆様におかれましても、日々、子育てや仕事、家事などでお忙しいことと思います。

お子さまのことで、気になることや、お話したいと思うことがあれば、遠慮

なくご相談ください。話をすることで、少しでも気持ちが楽になったり、解決の糸口を見つけられたりするかもしれません。微力ながらそのお手伝いができればと思っています。

学校のことだけでなく、ご家庭でのこと等々、より幅広くお話を伺います。

学校での支援やご家庭でのかかわり方等、解決方法や必要な支援を一緒に考えてまいります。

私は、子どもの発達と不登校を専門にしております。発達の視点からアドバイスをさせていただくこともあります。

### ～スクールカウンセラー来校日～

4月	5月	6月	7月
11日	2日	6日	4日
18日	9日	13日	11日
25日	16日	20日	18日
	23日/30日	27日	

#### 開室曜日

場所：キッズ相談室（2階職員室）

#### <相談の申し込み方法>

- ・担任の先生・または副校長先生を通して申し込む（代表電話や連絡帳）
- ・直接スクールカウンセラーに申し込む（相談室直通電話）

→相談日以外は、留守番電話が対応しますので、お名前とご連絡先をメッセージに残していただければ、こちらからご連絡いたします。

※他の方のご予約がある場合がございますので、予約をお取りいただくと確実です。

学校代表電話 042-463-4517

相談室直通電話 042-465-4798

