

# ひがししょうたいいく 東小体育スタンダード

## ふく そう 服 装

てんこう がくしゅう ないよう あ ふくそう こころ  
天候や学習の内容に合わせた服装を心がける。

### シャツ

■ マット運動や鉄棒など種目や場面に応じてシャツやゼッケンをズボンに入れる。

### くつ下

■ くつ下を必ずはく。ひざ下のものが望ましい。タイツ不可。

### 髪

■ 髪の毛が長い場合は、ゴムで結ぶ。髪留めは外す。

### うわば 上履き

■ 体育館でも普段使っている上履きを着用する。

### うわぎ 上着

■ 冬場はトレーナーを着てもよい。ただし、フードやファスナーやボタンの付いている上着は着ない。

### ぼうし 帽子

■ 紅白帽子をかぶり、あごの下にゴムをかける。

## かつどうちゅう 活動中

しゅうだん なか こうどう しかた き つ  
集団の中での行動の仕方に気を付ける。

### しせい 姿勢

■ 「気を付け」「休め」「回れ右」は、指先まで意識して行う。

### いどう 移動

■ 駆け足で素早く移動する。

### アドバイス

■ 進んで友達によいところを伝えたり、コツやポイントをアドバイスしたりする。

### ようぐ 用具

■ 安全に気を付け、友達と協力して用具の準備・片付けを行う

## けんがくしゃ あつか 見学者の扱い

あんぜん はいりよ じゅぎょう かか かた くふう  
安全に配慮しながら、授業への関わり方を工夫する。

### れんらく 連絡

■ 連絡帳で連絡のあった児童や、明らかに体調が悪い児童は、見学する。

### さんか 参加

■ 見学の場合は、用具の準備や片付けの手伝い、見学シート（学習カードなど）の記入をする。

### かんり 管理

■ 見学者は、体調やけがの具合に合わせて、チームや担任の近くで見学する。

### ふくそう 服装

■ 見学者は、体育着に着替えなくてよい。