

東小体育スタンダード

服装

天候や学習の内容に合わせた服装を心がける。

シャツ

■ シャツやゼッケンをズボンに入れる。

くつ下

■ くつ下を必ずはく。ひざ下のものが望ましい。タイツ不可。

髪

■ 髪の毛が長い場合は、ゴムで結ぶ。髪留めは外す。

上履き

■ 体育館でも普段使っている上履きを着用する。

上着

■ 冬場はトレーナーを着てもよい。ただし、フードやファスナーやボタンの付いている上着は着ない。

活動中

集団の中での行動の仕方に気を付ける。

姿勢

■ 「気を付け」「休め」「回れ右」は、指先まで意識して行う。

移動

■ 駆け足で素早く移動する。

アドバイス

■ すすんで友達によいところを伝えたり、コツやポイントをアドバイスしたりする。

用具

■ 安全に気を付け、友達と協力して用具の準備・片付けを行う。

見学者の扱い

安全に配慮しながら、授業への関わり方を工夫する。

連絡

■ 連絡帳で連絡のあった児童や、明らかに体調が悪い児童は、見学する。

参画

■ 見学の場合は、用具の準備や片付けの手伝い、見学シート（学習カードなど）の記入をする。

管理

■ 見学者は、体調やけがの具合に合わせて、チームや担任の近くで見学する。

服装

■ 見学者は、体育着に着替えなくてよい。