



ともに学び合い
心ゆたかに生きる子

西東京市立東小学校 学校だより

ひがし

<http://www.nishitokyo.ed.jp/e-higashi/>



1月号

令和8年1月5日
校長 長尾 信一

東小学校
ホームページ
QRコード



レジリエンスの力を育てる

校長 長尾 信一

令和8年が明けました。皆様に新年のお慶びを申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

私たちの身の回りは数々の困難やストレスであふれています。災害や犯罪、人間関係、日常的な失敗など、数え上げれば枚挙に暇がありません。それは子どもたちも同じで、日々の学習や生活の中できっと様々なストレスと対峙していることでしょう。私たち大人は、ややもすると子どもたちにつらい思いをさせたくないばかりに、困難な場面を避けて通るようなお膳立てや、困難を肩代わりするような手助けに走ってしまいそうになる時があります。子どもに寄り添う、という言葉を取り違え、例えば子どもがふざけて何かを壊してしまったような時も怪我がなくてよかったね、で済まされてしまっているようなことはないでしょうか。子どもたちもいつの日か社会に出て、自立していきます。責任ある存在になっていきます。きっとたくさんの困難や失敗に出会うことでしょう。その時に、守られてきた経験ばかりで自分で乗り越えていく力がついていなかったら、一体どうなってしまうことでしょう。

レジリエンス、という言葉があります。いろいろな語訳がありますが、簡単に言うと「困難を克服していく力」という表現がわかりやすいかもしれません。失敗しても前向きにとらえ、困難なことがあってもなんとかそれを乗り越えようとする力。それがレジリエンスです。そしてこのレジリエンスは例えば次のような活動を通して育てることができるといわれています。

- ・人と人をつないでいく活動を通して共感する力、相手を理解する力を育てる。
- ・規則正しい生活をする。・休んだり遊んだりする時間を作る。・長所と短所を理解し自己肯定感を育む。
- ・ストレスをコントロールする方法を見つける　・達成できる目標を定め、達成感や満足感を得る
- ・困難の先にはよりよい将来がある、という見通しをもつ。などです。（アメリカ心理学会資料による。一部略）

東小では例えば縦割りの活動を通して人と人とをつなぐ活動を、学習の振り返りやキャリアパスポートなどを通して目標を達成し、自己肯定感を高める活動を行っています。私たちは子どもたちに、学力がつくように、友達とよい関係を作っていくことができるよう、との思いで日々の教育活動を進めています。時には叱ることも、厳しく指導することもあります。けれどもそれは社会の中で自立して生きていくことができるようにとの願いがあるからです。今日の前にいる子どもたちが素敵な大人になっていけるように、今年も職員一同、全力で取り組んでまいります。

1月の生活指導目標 「安全に気を付けて生活しよう」

廊下や階段を走っていると、曲がり角で出会いがしらにぶつかってしまったり、すべて転倒したりして、けがや事故につながる恐れがあります。3学期も落ち着いて安全に過ごせるよう指導していきます。

1年生

学年・あすなろ学級より

【持ち物について】

9日（金）お道具箱

12日（火）けんばんハーモニカ

【学習について】

①「きせつとなかよし・ふゆ」季節の変化を探しに、文理台公園に行きます。

日時：1月20日（火）1・2時間目持ち物：水筒、ハンカチ、ティッシュ

②1月の図工：教科書P36「たいせつボックス」のために、箱や飾り用の布、リボン、ビーズ、モールなどをご用意ください。（1月16日（金）まで）

③風で動く風車を作ります。紙コップ3個を持たせてください。（1月16日（金）まで）

2年生

【算数「4けたの数」について】

教科書についている数のカードを使います。小さめのジッパー付き袋を持たせてください。

【生活科 インタビューのお願い】

1月末から「あしたへつなぐ 自分たんけん」で、これまでの自分の成長やこれからについて考えます。後日、ワークシートを持ち帰ります。「生まれたころ」「幼稚園・保育園」「小学校に入学」の頃の様子やエピソードについて、インタビューのご協力をお願いします。また、「今」のコーナーには、家の方から見て成長したことや、すてきなところを書いていただければと思います。

子どもたちが自分たちの成長を実感し、今後によりよい希望がもてるように、ご協力ください。

【その他】

・体育で短なわを使います。13日（火）までに持たせてください。長さの調節をお願いします。

・九九検定表の合格を目指して、引き続き取り組みをお願いします。

・連絡帳には、担任からのお願いを書くことがあります。お手数でも、毎日確認をお願いします。

3年生

・冬休みに持ち帰りました各教科の教科書やノートは、それぞれの初回授業の際に持たせてください。

・保護者会資料に載せましたが、8日の始業式の持ち物を最後掲載します。

1月8日（木）3時間授業（給食なし）下校11:40ごろ

持ち物：①あゆみ（表紙「保護者印」に押印をお願いします。成績表は家庭保管。）

②冬休みの課題…書き初め用紙3枚のうち、1枚提出。

　読書（読書記録カードを提出。目標は5冊以上。）

　漢字や算数の復習（自由提出）

③習字セット、お手本

④上ばき、筆箱、連絡袋、連絡帳、記名をした雑巾1枚（2学期使用したものでかまいません。）

⑤白衣（持ち帰った人）

⑥道具箱（まなぶんセットを中に入れる。9日までに持たせてください。）

4年生

【専科の持ち物について】

- 図工…絵の具（中身のチェックしたもの）※1月13日(火)までに絵の具セットを持たせてください
- 音楽…音楽バッグ（中身のチェックしたもの）※1月14日(水)までに音楽バッグを持たせてください

【始業式の持ち物について】

- 国語・課題・上履き・筆箱・連絡帳・道具箱・あゆみ（表紙のみ 保護者印をご確認ください）
- ★雑巾1枚（13日より掃除が始まりますので、13日に1枚新しいものを持たせてください。）
- ★タブレットの使い方について、今一度お子様とルールの確認をお願いします。（使用時間、クラスルームのコメント等学校でも引き続き指導しますので、ご家庭でもよろしくお願ひします。）

5年生

【5-1研究授業について】

1月28日（水）5時間目は5-1で研究授業を行います。そのため、1組の児童の下校は14時30分ごろになります。よろしくお願ひします。

【音楽巡回教室について】

1月20日（火）に体育館で音楽巡回教室があります。ご承知おきください。

6年生

【中学受験について】

受験日程の追加や変更がある場合は、担任まで連絡をお願いします。受験日以外は欠席扱いとなります。合否や進路が決定した際も担任までお知らせください。

【卒業文集について】

卒業文集の原稿を書き始めています。作成後、保護者の方にも原稿の確認をお願いしています。担任、管理職の確認を行い、下書きの用紙を持ち帰る予定です。お子さんの下書きを確認していただき、誤字脱字等問題がなければ、余白に確認サインをお願いいたします。下書きをもとに清書を行い、2月中旬には、卒業文集個人原稿が完成する予定です。

【家庭科の持ち物について】

3学期の家庭科で雑巾を制作します。古いタオルを1枚ご用意ください。（不安な場合は予備もご用意ください）また、裁縫セットの糸などの点検もよろしくお願ひいたします。

締め切り1月13日(火)※冬休み明けに持つて来るようにお願いいたします。

あすなろ学級

あすなろ学級は、保護者会資料にて、1月分のお知らせまで載せています。詳細は、そちらをご覧ください。よろしくお願ひいたします。

【あすなろ学級面談について】

2月17日（火）～2月25日（水）にあすなろ学級面談があります。詳細は、後日お知らせを配布します。よろしくお願ひします。

「あすなろAB学級1年生」

① 「きせつとなかよし・ふゆ」季節の変化を探しに、文理台公園に行きます。

日時：1月20日（火）1・2時間目持ち物：水筒、ハンカチ、ティッシュ

②風で動く風車を作ります。紙コップ3個を持たせてください。（1月16日（金）まで）

1月の行事予定

※学年欄数字は、授業時間数です。
※行事予定は変更の場合があります。変更の際はお知らせします。

日	曜	全校共通行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	今月のお知らせ
1	木	元日							席書会について 1月9日(金)に3、6年生、13日(火)に4、5年生が、席書会を体育館で行います。習字セットと、ご家庭で要らない新聞がありましたら、1日分程度持たせてください。また、当日は体育館で書き初めをしますので、汚れてもいい温かい服装で来るようご協力をお願いします。 ※ご家庭に新聞がない場合は学校で用意します。
2	金								
3	土								
4	日								
5	月								
6	火								
7	水	冬季休業(終)							
8	木	始業式	3	3	3	3	3	3	校内書き初め展について 2月2日(月)～2月14日(土)まで、校内書き初め展を行います。保護者の方は、下記の時間帯に鑑賞することが出来ます。 2月2日(月)～13日(金)放課後15:30～16:30 14日(土)授業公開時と放課後14:00～16:30 放課後の鑑賞をご希望される方は、連絡帳で鑑賞人数と来校時刻を1月29日(木)までにお知らせください。お子様と一緒に鑑賞も可能です。
9	金	給食(始) 席書会①	4	4	5	5	5	5	
10	土								
11	日								
12	月	成人の日							
13	火	席書会② 計測(6年 あすなろB)	4	4	6	6	6	6	
14	水	計測(5年 あすなろA)	4	4	4	4	4	4	
15	木		4	4	6	6	6	6	
16	金	計測(4年) 教材費引き落とし日 ★	5	5	5	5	5	5	ユニセフ募金について 日時：1月28日(水)～30日(金) 代表委員会の活動としてユニセフ募金を行います。保健、栄養、水と衛生、教育、子どもの保護など、150以上の国と地域で行われているユニセフの活動は、戦後の日本もお世話になりました。児童ができる範囲で取り組んでほしいと思います。
17	土								
18	日								
19	月	クラブ⑨ 避難訓練	4	5	5	6	6	6	
20	火	計測(3年) 音楽巡回教室(5年)	5	5	6	6	6	6	
21	水	ユニセフ集会 計測(2年)	4	4	4	4	4	4	
22	木	計測(1年)	5	5	6	6	6	6	
23	金	★	5	5	5	5	5	5	
24	土								
25	日								
26	月	後期委員会④	4	5	5	5	6	6	教材費の引き落としについて 1月16日(金)に3学期教材費の引き落としがあります。各学年に配布予定の『3学期教材費の納入について』のお便りに金額が記載されています。手数料10円と併せて、前日までに口座の金額をご確認ください。なお、再引き落としは1月28日(水)です。
27	火		5	5	6	6	6	6	
28	水	研究授業④(5年) 出前授業(3年) ユニセフ募金(始)	4	4	4	4	4	4	ベーシックドリルについて 14(水)～19(月)の期間に、今年度3回目のベーシックドリルテストCがあります。10月に実施したテストBでは、2～6年生の2割以上の児童が満点をとりました。1学年前の学習内容になっていますので、満点を目指して取り組むようにして、児童の学力の定着につなげていきます。
29	木	青嵐中観劇交流 (あすなろA6年B6年)	5	5	6	6	6	6	
30	金	特別時程B(13時下校) ユニセフ募金(終) ★	4	4	4	4	4	4	
31	土								

★は、スクールカウンセラー来校日です。カウンセラーへの相談予約は042-421-6037(相談室直通)まで。
朝会、集会、朝読書は8:30～行います。朝読書は毎週木曜日です。