



西東京市立東小学校 学校だより



ともに学び合い  
心ゆたかに生きる子

ひがし

9月号 令和5年9月1日  
校長 渡邊 俊一

<http://www.nishitokyo.ed.jp/e-higashi/>

「よく聞いて、見て考えて、行動する」

校長 渡邊 俊一

2学期が始まりました。長かった夏休みも、あっという間に終わってしまった気がします。学校には、子どもたちの明るく元気な声に戻ってきました。大きな事故もなく、2学期を迎えられたことを何よりもうれしく思います。児童一人一人が気を付けたことはもちろんですが、子どもたちを見守ってくださいました保護者や地域の皆様方のおかげと、厚く感謝しております。

さて、9月1日は、「防災の日」です。1923年に関東大震災が起きた日です。関東大震災は、地震や火災などにより首都圏や周辺地域に甚大な被害を引き起こし、当時及びその後の社会へも非常に大きな影響を与えました。今年は、この関東大震災から100年目を迎えます。また、私たちの記憶に新しい大震災として、1995年1月17日に起こった阪神・淡路大震災や2011年3月11日の東日本大震災がありますが、東日本大震災でさえ12年の時が過ぎ、今の子どもたちには、実体験の記憶はありません。写真や映像などの記録や文書を通して、その恐ろしさを知るしかありません。

学校では、折に触れ、防災教育を進めております。また、毎月、火災、地震、不審者侵入など、その月ごとの想定で避難訓練を実施しています。御家庭でも災害発生時にどうするかということは、お話しいただいていることと思います。また、西東京市でも防災訓練を実施して災害に備えています。こうした想定と訓練による経験は大切なことです。

それと同時に、訓練をしていて感じることは、一人一人の子どもたちの意識が大切であるということです。避難訓練時には、『自分の命は自分で守る、そのために先生の言うことをしっかり聞いて行動する』ということを繰り返し指導しています。訓練を重ねるにつれ、行動が着実に進化しています。「おさない・かけない・しゃべらない・もどらない」の基本はもちろんのこと、迅速に動くこと、集まってから私語をしないことなど、とても立派にきちんとできています。昨年度から何度か、西東京消防署の消防指令長の方に訓練を見ていただく機会がありました。その都度、子どもたちの真剣な態度に感心していらっしゃいました。

しかし、こうしたよい状況に安心せず、さらに、災害に対する意識と行動力を高めたいと思っています。災害は、児童が登校しているときだけに起こるのではないからです。登下校中や家にいるときだったり、遊びに出かけているときだったり、いつ起こっても不思議ではありません。行動力を高めるために一番大切なのは、「人の話をよく聞く」ことです。同時に、可能な限り「自分の目で見る」ことです。耳や目で情報を得て、その情報の真偽を確かめる、その上で、何をすべきか、どう行動するべきかを考えます。そして実際の行動をとります。もちろん災害時には、瞬時に避難行動に移らなければなりません。だからこそ、繰り返しの訓練が必要なのです。

実は、この「よく聞いて、見て、考えて、行動する」という一連の流れは、避難訓練や災害対策だけではなく、日常の生活の中でも行っていることなのです。例えば学習活動です。先生の話をよく聞いて、教科書や資料、タブレットなどをよく見て考える、そしてその考えを発言するといったように、普段から繰り返していることです。他にも様々な生活場面の中で、知らず知らずのうちにやっていることです。日頃から、子どもたちにこの流れを身に付けさせ、いざ災害時には、迅速に判断して行動できるように指導と訓練を重ねて参ります。

今学期も引き続き、保護者、地域の皆様の御支援と御協力を賜りますよう、よろしく願いいたします。

### 【スタートアップ期間について】

学び支援部 光田 由佳

夏季休業明けから1週間はスタートアップ期間です。学校生活を緩やかにスタートさせ、児童の心と体を徐々に慣らしていきます。また、9月5日(火)～7日(木)は、子どもたちを取り巻く諸問題の解決や教職員の児童理解を深めることを目的とした「スタートアップ面談(児童対象)」を行います。1日につきクラスの約1/3の児童と向き合い、夏休みの様子を聞きます。お子様の面談日は、各学年の学年便りにて御確認ください。児童が円滑に学校生活を開始できるよう学校全体でサポートしていきます。何か御心配や御不安なことがありましたらいつでもお気軽に御相談ください。

### 【セーフティ教室について】

健やか支援部 石川原 恵子

- ①9月16日(土)土曜公開日…1～4年、あすなろ学級
- ②9月22日(金) …5・6年、あすなろ学級

1・2年生は、全国読売防犯協会の方から、防犯に対する意識を高め、被害にあわないための予防策や対処法などを教えていただきます。3・4年生はKDDIの情報モラル講座の方、5・6年生はNTTドコモの方から、スマホ・ケータイに関するトラブルを回避するためのポイントやトラブルに巻き込まれた際の対処法を、オンライン講座で教えていただきます。

ぜひ御家庭でも、日常生活の中に潜む危険性や、どのように行動していけばよいのかを話題にしてみてください。

### 【東っ子まつりについて】

健やか支援部 巴 明穂

9月26日、29日に東っ子まつりを行います。

今年度は、トリオ学年(1・3・6年、2・4・5年)で1～4年生はお客役、5・6年生はお店役として行います。また、3・4年生は中学年として、1・2年生をサポートしながらお店を回ります。あすなろ学級もお店を1つ出します。それぞれクラスを2～3分割して交代で行い、時間いっぱい楽しめるよう工夫して実施します。

5・6年生は、友達と協力しながらよりよいものを創り出す力を付けられるよう、1・2年生は、お店のルールやきまりを守って楽しむ経験を積むことができるよう、3・4年生は低学年がより楽しめるよう声掛けをして、お手本として行動できるように指導して参ります。

### 【生活指導月目標】

健やか支援部 本田 彩

夏休みが終わり、新学期が始まりました。少しずつ、学校生活のリズムを取り戻していくことができるよう、指導して参ります。

2学期は、期間が長く、行事もたくさんあります。規則正しい生活を送ることで、体力と気力を整えることができ、様々な学習や行事に全力で臨むことができます。

9月の生活目標は「時間をしっかり守ろう」です。「時間を守る」ということは、自分の時間だけではなく、「周りの人たちの時間を守る」ことでもあります。自分にとっても周りの人たちにとっても、有意義な時間の使い方を意識できるように、また、子どもたちが健やかに過ごせるように指導して参ります。



# 笑顔いっぱい東っ子



## 西東京ふるさと探究学習の様子

防災センター見学  
(6年)



デイサービス訪問  
(4年)



田無太鼓・保谷和太鼓  
(あすなろ)



東小ホームページ「東小フォトアルバム」も見てね！



## 9月の行事予定

※学年欄○内の数字は、授業時間数です。

※あすなろ学級の授業時間や学習内容については、あすなろ学級からのお便りを御覧ください。

※各学年の行事・学習の詳細は、学年だよりを御覧ください。

※行事予定は変更の場合があります。変更の際はお知らせします。

日	曜	全校共通行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	金	始業式 3時間授業 スタートアップ期間始	③	③	③	③	③	③
2	土							
3	日							
4	月	3時間授業	③	③	③	③	③	③
5	火	全員面談① 4時間授業 給食始	④	④	④	④	④	④
6	水	全員面談② 4時間授業	④	④	④	④	④	④
7	木	全員面談③ 4時間授業 スタートアップ期間終	④	④	④	④	④	④計測
8	金		④	⑤	⑤	⑥	⑥計測	⑥
9	土							
10	日							
11	月	夏休み図書返却 クラブ活動⑤	④	⑤	⑤	⑥クラブ 計測	⑥クラブ	⑥クラブ
12	火		⑤	⑥計測	⑥自転車教室	⑥理科見学	⑥	⑥
13	水	避難訓練	④	④	④	④	④	④
14	木		⑤	⑤	⑥計測	⑥	⑥	⑥
15	金		④計測	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥
16	土	土曜授業 セーフティ教室①	③	③	③	③	③	③
17	日		セーフティ教室…2時間目 1・2年(体育館)、3時間目 3・4年(オンライン)					
18	月	敬老の日						
19	火	教材費・給食費引き落とし 学校選択制学校説明会	⑤	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥
20	水	避難訓練予備日	④	④	④	④	④	④
21	木		⑤	⑤	⑥	⑥	⑥	⑥
22	金	セーフティ教室②	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥	⑥
23	土	秋分の日				セーフティ教室(オンライン)…2時間目 6年、3時間目 5年		
24	日							
25	月	前期委員会⑤	⑤	⑤	⑤	⑤	⑥委員会	⑥委員会
26	火	東っ子まつり①	⑤	⑥	⑥	⑥	⑥	⑥
27	水		④	④	④	④	④	④
28	木	再引き落とし日	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥	⑥
29	金	東っ子まつり②	⑤	⑤	⑥	⑥	⑥	⑥
30	土							