



碧山小ガイドライン



「新しい生活様式」

令和3年4月6日（火）現在

西東京市立碧山小学校

ご理解とご協力, よろしくお願ひいたします。

マスクについて

飛沫防止として、マスクは「新しい生活様式」を送る上では、必要不可欠なものとなります。衛生上給食時には新しいマスクをつけることが望ましいです。マスクには必ず記名し、可能であれば複数枚マスクを用意し、袋に入れてランドセル等に保管してください。使い捨てマスクも含めて、マスクを持ち帰るための袋も併せてご用意ください。使い捨てマスクは、学校では捨てることができませんので、ご了承ください。

学校生活全般 編

学校の「新しい生活様式」について

登校前・登校時

- ①毎朝、検温と健康観察を行い、カードにご記入ください。健康観察カードを忘れた場合は、学校で検温します。
※「平熱」は午前と午後の2回の体温の平均としてください。起床時や運動直後などは検温を避けてください。
- ②熱症状や強い倦怠感、咳が出る・喉に異常を感じる、嗅覚・味覚に異常を感じる場合は、登校させないようにしてください。また、お子様が濃厚接触者、または疑いがある場合も、登校させず必ず学校へご連絡ください。
- ③登校時は、マスクを着用してください。忘れた場合は、貸し出しをいたします。新しいマスクを、袋に入れてご返却ください。



① 鼻と口の両方を
確実に覆う



② ゴムひもを
耳にかける



③ 隙間がないよう
鼻まで覆う

※ 「正しいマスクの付け方」(厚生労働省ホームページより)

欠席連絡の仕方の確認

- 新型コロナウイルス感染症と診断された又は、濃厚接触者と特定された場合は、出席停止となります。
- ご家族の中で発熱などの症状の方がいらっしゃる場合、もしくは濃厚接触者の疑いがある場合は、登校せずに自宅で様子を見てください。この場合は、出席停止となります。

○新型コロナウイルス感染症の疑いがある、もしくは感染症対策として登校を控える場合は、出席停止となります。

○新型コロナウイルス感染症関連の欠席には、必ず「感染症対策のため欠席」等の記載をよろしくお願いいたします。これらの記載がない場合は、2学期以降は欠席扱いとなります。

○欠席・遅刻等の連絡は、7時45分までにメールでお知らせください。担任からの返事もメールで行います。

※件名「〇年〇組 欠席の連絡」として、児童名を必ずメールの内容に入れるようにしてください。(代表メール e-hekiza@nishitokyo.ed.jp)

※7時45分以降は、担任が教室に行くためメールを確認できない場合があります。連絡は、必ず7時45分までよろしくお願いいたします。

○学校で配布される手紙等は、ご面倒でも取りに来てください。よろしくお願いいたします。

登校したら

①教室の窓は、換気のため子どもたちが登校するまでに開けておきます。窓は、窓側と廊下側の両面を開けるようにします。(雨天等天候に応じて開け方を工夫します。)

②登校したら、手洗いをします。(学校での手洗いは、石鹸を使つての手洗いとし、水道のハンドルも石鹸のついた手で触り、最後に水で洗い流します。)

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

石鹸で洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

※ 「正しい手の洗い方」(厚生労働省ホームページより)

③健康観察カードを回収します。また、学級担任が健康観察を行います。

④当面の間、多くの子どもたちが集まる全校朝会や児童集会、なかよし集会などはいりません。

⑤咳チケットの指導を徹底します。

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクがない時

とっさの時



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

※ 「咳エチケット」(厚生労働省ホームページより)

体調が悪くになったら

- ①学校で発熱したり、体調不良を訴えたりした場合は、1 階会議室で休むという判断を行います。学校より連絡をいたしますので、職員室に迎えに来てください。
- ②保健室は、怪我をした子等の対応を中心に行います。ベッドは1 階会議室にもあります。

学校生活全体で

- ①この状況に不安を感じている子に対して、全教職員、スクールカウンセラーで心のケアをしていきます。
- ②全教職員で、新型コロナウイルス感染症に関する適切な知識を指導するとともに、あらゆる偏見や差別は許さないという態度を貫きます。
- ③放課後、教職員が教室やトイレ、階段の手すり等を消毒（次亜塩素酸ナトリウム）します。（週2 回程度、PTA にもご協力いただいております。）

教室は、扇風機を回して空気を循環させ、窓を開け常に喚起している状態にいたします。そのため、特に冬は通路側や窓側の席は寒くなります。ブランケットなどを用意するなど、寒さ対策をしっかりとなさってください。

手洗いの徹底に伴い、手荒れ等が心配される場合は、必要に応じてハンドクリームや洗浄用のジェル等をご持参ください。その際は、担任までご連絡ください。



授業・休み時間について

- ①教室内で互いに1m 程度の距離をとれるように座席を離します。また、マスクも着用します。
- ②授業は黒板の方向を向く形で行います。
- ③共用する用具や備品（みんなが使うもの）を使う前後は、必ず手洗いを行います。
- ④休み時間など、外から教室に戻ってきたときや、トイレの後は、必ず手洗いをします。また休み時間もマスクを着用します。
- ⑤トイレや不特定多数の子が触る可能性がある部分は、教職員が定期的に消毒します。
- ⑥その他の授業に関わる内容は、文部科学省、東京都教育委員会、西東京市教育委員会からの通達があり次第、改めてお知らせいたします。

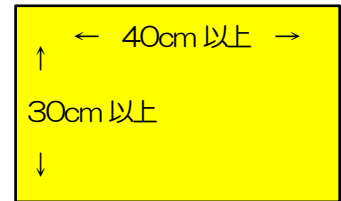
給食 編

給食時間について

- ①教職員・子どもたちともに、手洗いを徹底します。
- ②食するとき以外は、マスクを着用します。（担任は、マスク・エプロン・三角巾を着用。）
- ③児童の机は拭いた後、ランチョンマットを敷きます。
- ④担任は、配膳のときには立ち合い、子どもたちの様子を見守ります。
- ⑤給食当番は、直前に担任が健康状態を子どもたちに聞き取ります。担任が、体調が優れないと判断した子はその日は当番の仕事をしません。
- ⑥自分の給食は、自分で席まで運びます。
- ⑦配膳は、当番の子のみが行い、微調整等は担任がし、多くの子が配膳台等に触れることがないようにします。
- ⑧前を向いた状態で、必要以上の会話をせずに配慮しながら給食を食べます。
- ⑨給食を食べ終わったら、必ず手洗いをします。

ランチョンマットについて

- お盆よりも大きいサイズのランチョンマットをご用意ください。また、必ず記名をしてください。(縦 30cm 以上×横 40cm 以上)
- ランチョンマットは、毎日持ち帰ります。2 枚以上用意してください。
- ランチョンマットは、バンダナや大きめのハンカチなどを代用しても大丈夫です。
- ランチョンマットは、巾着袋で保管します。登校したら、すぐに机の横に掛けるように指導していきます。机の横に掛けても床につかないように、ひもの長さを調整してください。
- 食事中に、マスクはランチョンマットを入れてきた巾着袋の中に保管します。



緊急事態宣言発令 編

緊急事態宣言発令中の学習の対応について

【学習全般】

- どの授業においても、子どもたちはマスクを着用します。
- 教室以外で授業を行う場合は、必ず丁寧に手洗いを行います。また、教室に戻ってくる際も、丁寧に手洗いを行います。
- 子どもたちの実態に合わせて、床や机にテープを貼るなどして密接にならないように工夫をしていきます。
- 常時換気、または 30 分に 1 回の換気を行います。

【グループ学習】

- 密接にならないように、ワークスペース等も利用して席を離してグループを作り、話し合いや活動を行います。
- 時間を区切ったり、密接にならないようにこまめに声を掛けたりしながら、学習を進めていきます。

【体育科】

- ゲームやボール運動を行う場合は、密集したり接触したりしないようにルールを工夫して行います。
- 体育館で授業をする場合は、窓を開け換気するとともに、消毒等を行いながら授業を進めていきます。

【音楽科】

- 歌唱学習は、短時間で行います。
- 音楽室では、可能な限り木琴や鉄琴、打楽器を使って学習します。

【家庭科】

- 調理実習は学校では行いません。調理計画までは授業で行います。可能な範囲で、ご家庭で調理を子どもたちができるようにしてください。

【クラブ活動】

- 密接や接触を避けながら、クラブを実施いたします。
- 期間中に 3 年生のクラブ見学がある場合は中止といたします。クラブ決めの参考として、給食時間に、クラブ紹介を放送で行うなどの対応をいたします。
- これまでも、3 つの密に気を付けながらクラブを実施してまいりましたが、以下のクラブ特に対策を考えて実施いたします。

〔トランプ・ボードゲームクラブ〕

- ・ボードゲームをする場合は、机を 3 つ用意し、距離感を保てるようにいたします。

[卓球クラブ]

- ・活動の場所を多目的ホール、ランチルーム、1年生廊下に広げ活動を行います。

[パソコンクラブ]

- ・席が隣り合わないよう座り、活動を行います。

[グラウンドスポーツクラブ]

- ・接触を避けるため、フリースローやPK, 的あてなどの活動を行い、ルールの工夫を行います。

[芝生運動クラブ]

- ・接触を避けるため、ベースボール型のゲームを行い、ルールの工夫を行います。

臨時休校になった場合

「ライズeライブラリ」を使っでの学習となります。インターネットが利用できるパソコンやタブレットがあれば「ライズeライブラリ」が使えます。ご家庭でパスワード等を入力し個人のページまでアクセスできるかどうか、ご確認ください。

※「ライズeライブラリ」は、常時使用できます。ご家庭でご活用ください。

緊急事態宣言発令中の行事の対応について

学校外部の方による授業

- 「緊急事態宣言」発令中は、学校外から講師を招いての授業等はいりません。具体的には、以下の活動は緊急事態宣言発令中は延期、または中止いたします。
 - ・朝の読み聞かせ活動
 - ・地域ボランティア（AC）による外国語活動の授業
 - ・外部講師による授業（スマホ携帯安全教室 等）
（西東京市から派遣されてくる講師については、教育委員会と相談の上、実施の可否を判断します。）

多くの方が来校される行事

- 「緊急事態宣言」発令中は、児童が在校中に多くの保護者の方が来校される以下の行事については延期、または中止いたします。
 - ・学校公開週間 ・体育授業参観 ・校内書初め展 ・展覧会
- その他の保護者の方が関わる行事については、今後の新型コロナウイルス感染症の流行状況によって改めて学校だよりや学年だよりでお知らせいたします。

熱中症対策 編

熱中症予防の対策について

熱中症対策と「新しい生活様式」に関する基本的な考え方

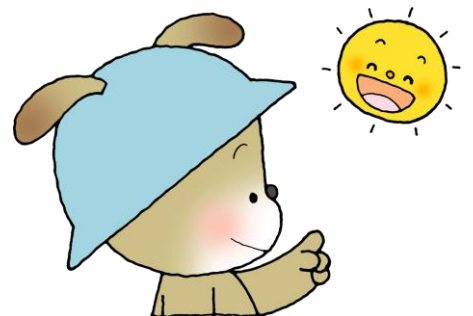
- 熱中症は、未然に防止できることを子どもたちに伝え、状況に応じた必要な対策を個別に講じられるように指導を行っていきます。
- 天候・気温・活動内容など、必要に応じて水分等の補給を授業中等に行います。
- 新型コロナウイルス感染症拡大予防のため、基本的にはマスクを常時着用しますが、熱中症などの健康被害が発生する可能性が高いと判断した場合は、換気を行ったりフィジカルディスタンスを確保したりして、室内でもマスクを外す対応を取ります。
- 体育の授業中は、フィジカルディスタンスを確保した状態であれば、マスクを外して活動を行う場合もあります。
- 登下校など屋外で一定の距離が確保できれば、マスクを外すなどの指導の工夫を行います。

水筒の中身について

- 熱中症対策は、お茶や水で十分に対応できると言われています。基本的には、水筒の中身はお茶や水での対応にしてください。
- 天候等により、どうしてもご心配な場合は、スポーツ飲料を水筒に入れても構いません。なお、その際は、以下の内容をしっかりとお子様とご確認ください。
- ・スポーツ飲料を一気に飲むと、糖分の摂りすぎにつながり、熱中症対策に逆効果になる場合があります。スポーツ飲料は少しずつ飲むようにしてください。
 - ・水筒の中には、スポーツ飲料不可のものもあります。ご使用前に、必ずご確認ください。
 - ・人にあげたり、スポーツ飲料であることを人に伝えたりしないようにご指導ください。
 - ・アイソトニック、ハイポトニック等種別があり、用途に違いがありますので、ご確認の上持たせてください。

熱中症対策グッズについて

- 市販の首に巻いたりかけたりするタイプの熱中症対策グッズを学校に持ってきて大丈夫です。なお、その際は必ず以下の点をお守りください。
- ・必ず、学年、組、名前をお書きください。また、貸し借りは禁止です。
 - ・扇風機等の動くものは、持ってこないでください。
 - ・首につけるため、安全に使えるように、体育の授業中や休み時間はグッズを使用しないように指導いたします。また、授業中に触って集中力を欠くことがないように指導してまいります。
 - ・登下校中も含め、お子様が自分自身で管理でき、安全に正しく使用できるように、ご家庭でご指導よろしくお願いいたします。



昨年度は、感染症対策についてご理解とご協力をありがとうございました。今年度も、引き続き「新しい生活様式」に沿った学校生活を送ってまいります。また、追加の内容等がありましたら、随時ガイドラインは更新していきます。また、学校だよりや学年だよりなどでもお知らせしていきます。

特に、行事につきましては今年度も急遽変更や延期・中止になる場合があります。その都度お知らせしてまいります。どうぞご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

