

碧山 SNS ルール

令和3年度

ねん 年	くみ 組	なまえ 名前
---------	---------	-----------

安全に SNS や SNS 機器を使うためのルールです。自分で、そして家族としっかりとルールを決め、そのルールを守りましょう。また、それぞれの家庭のルールを守るために、友達にも「我が家のルール」を伝えましょう。ここでいう SNS 機器とは、スマートフォンやパソコン、タブレット、携帯ゲーム機、携帯音楽プレーヤーなどインターネットにつながる全てのものを言います。

SNS 碧山子どもルール【家庭保管用】

※ の中は、家族と相談して決めよう！

① SNS 機器は、大人がいるところで使います。

② SNS 機器は夜 時以降は使いません。

③ SNS 機器の利用時間は、1日 分ぐらいとします。

④ 月 日から 月 日まで1週間は使いません。

⑤ SNS 機器を使って、知らない人、会ったことのない人と連絡を取りません。

⑥ SNS 機器を使ってインターネット上に人の嫌がることや悪口、個人情報(画像や動画も含む)を載せません。また、子どもだけで画像や動画をインターネット上に載せません。

⑦ SNS 機器を使わない人、持っていない人、返信がない人を仲間はずれにしません。

⑧ SNS 機器を使わないときや、充電するときは、家族が見られる場所に保管しておきます。

ほかんばしょ
保管場所

⑨ SNS 機器の利用で困ったときは、大人に相談します。

そうだん ひと 相談する人 ①	そうだん ひと 相談する人 ②
---------------------------	---------------------------

SNS 東京ルール

1. スマホやゲームの一日の合計利用時間、使わない時間帯・場所を決めよう。
2. 必ずフィルタリングを付け、パスワードを設定しよう。
3. 送信前には、誰が見るか見た人がどのような気持ちになるか考えて読み返そう。
4. 個人情報を教えたり、知らない人と会ったり、自画撮り画像を送ったりしない。
5. 写真・動画を許可なく撮影・掲載したり、拡散させたりしない。

※「SNS 碧山ルール」は東京都教育委員会が策定した「SNS 東京ルール」を基にしています。

- ①大人が率先して、SNS 碧山ルールを子どもたちと一緒に実行しましょう。
- ②必ず大人が有害サイト被害を守るためにフィルタリングの設定をしましょう。
- ③大人は、子どものインターネットの使い方が正しいか、いじめやトラブルが起きていないか、常に子どもたちの様子を把握しましょう。
- ④子どもとしっかりと「我が家のルール」を決め、家族みんなで守りましょう。
- ⑤ SNS の使い方で困ったときは学校や地域の人に相談しましょう。

※大人が知らないところで SNS 機器を使っていることは、知らない人を家に入れることと同じくらい危険性があることを心得ておいてください。

※夜、子どものみで SNS を利用させるということは、夜、子どものみで外出を認めていることと同じくらいの危険性があることを心得ておいてください。

(例えば、22時に友達と SNS を利用することは、22時に子どもだけで会って遊んでいるのと同じことです。)

- この紙は、家庭の中で家族のみんなが見える場所においておきましょう。
- 「SNS 碧山ルール」を守ることができているか、月に1回は家族でもふり返りましょう。
- それぞれの家の「SNS 碧山ルール」があることを理解しましょう。

～ご存じですか？アプリの利用制限～ご家庭でもご確認ください

LINE	18歳未満は「ID 検索」ができない。
YouTube	制限付きモードがある。 家族のモードを保護者が管理できる。
Facebook, Twitter, Instagram	13歳未満は使えない。

Google アカウント、Apple ID の作成は13歳以上。

(Apple ID はファミリー共有であれば13歳未満でも作成できます)

↓つまり…「保護者の管理が大前提」になっています。

小学生が保護者の許可なくアプリをダウンロードしたり、自分のアプリをもったりすることはできない、ということです。

SNS教室を聞いての感想・クラスで話し合ったこと

へきざんこ SNS碧山子どもルール【学校提出用】

ねん 年 くみ 組 なまえ 名前

※ の中には、家族と相談して決めよう！

① SNS機器は、大人がいるところで使います。

② SNS機器は夜 時以降は使いません。

③ SNS機器の利用時間は、1日 分ぐらいとします。

④ 月 日から 月 日まで1週間は使いません。

⑤ SNS機器を使って、知らない人や会ったことのない人と連絡を取りません。

⑥ SNS機器を使ってインターネット上に人の嫌がることや悪口、個人情報(画像や動画も含む)を載せません。また、子どもだけで画像や動画をインターネット上に載せません。

⑦ SNS機器を使わない人、持っていない人、返信がない人を仲間はずれにしません。

⑧ SNS機器を使わないときや、充電するときは、家族が見える場所に保管しておきます。

ほかんばしょ
保管場所

⑨ SNS機器の利用で困ったときは、大人に相談します。

<p>そうだん ひと 相談する人</p> <p>①</p>	<p>そうだん ひと 相談する人</p> <p>②</p>
-----------------------------------	-----------------------------------