

☆碧山小の給食レシピ☆

【副菜編】

のいの佃煮

材料	分量(4人分)	切り方	作り方
刻みのり 砂糖 しょうゆ みりん 酒 水	10g 小さじ2 小さじ2 小さじ1・1/2 小さじ1・1/2 100g		①砂糖～水を鍋に入れ、刻みのりをちぎって入れる。 ②よく混ぜて弱火にかけ、水分をとばす。



ワンポイント

*水の量は、かたさや味をみて調整してください。