☆碧山小の給食レシピ☆

【副菜編】

北海じゃが

材料	分量(４人分)	切り方	作り方
じゃが芋	2個	半分	①じゃがいもは、芽の部分を取って半分に切り、塩を振って蒸す。
塩	2つまみ		
たらこ	15g		②たらことマヨネーズを混ぜ、蒸したじゃが芋に塗り、トースターで焼き目がつくまで焼く。
マヨネーズ	大さじ3		

ワンポイント

※じゃがいもは、蒸さずに電子レンジで火を通しても作れます。