

☆碧山小の給食レシピ☆

【デザート編】

サイダー寒

材料	分量(4人分)	切り方	作り方
粉寒天	2g		①ボールにフルーツを入れておく。
砂糖	20g		②水に粉寒天と砂糖を入れて沸騰させ、粉寒天をよく煮溶かす。
水	100g		③①のボールの中に、②の寒天液とサイダーを一緒に入れ、軽く混ぜる。
サイダー	200g		④冷やし固める。
フルーツ缶	お好み		

ワンポイント

*シュワシュワとした舌触りを出すために、サイダーを入れる時に勢いよく入れ、わざと泡立つようにします。また、サイダーと寒天液を混ぜる時は、混ぜすぎないように注意します。