

給食だより

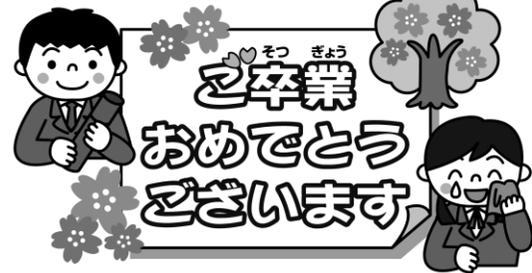
令和3年度
3月号

家庭数

令和4年2月28日
西東京市立碧山小学校
校長 中嶋 太

1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお祈り致します。



卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にすることは、自分自身を大切にするにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

3月3日 ひな祭り



女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハマグリの潮汁などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmくらいの丸形のあられが親しまれています。ほかに、全国各地にさまざまなお菓子がありますので、一部をご紹介します。

地域色あふれる ひな祭りのお菓子



～3月の献立から～

2日 ポテトグラタン

グラタンは、フランスのドーフィネ地方の郷土料理です。もともとは、オーブンで焼きすぎてしまったのが始まりといわれています。日本では、ホワイトソースを使った料理のイメージですが、本来は、オーブンで表面をこんがり焼いたものは、全てグラタンと呼ばれています。

8日 キャラメルポテト

バターと砂糖で作ったキャラメルに、揚げたさつまいもを和えました。

さつまいもは、別名「甘藷」と言い、これは、「甘みのある芋」を意味します。また、さつまいもを作られたとき、南九州地方にあった「薩摩藩」で栽培が盛んだったことから「さつまいも」と呼ばれるようになりました。さつまいもは、江戸時代以降の食料不足から多くの人の命を救ってくれた食べ物です。

10日 縄文給食

3月10日は、平成27年に東伏見にある下野谷遺跡が国史跡に指定された記念日「したのやの日」です。下野谷遺跡は、今から4千年から5千年前の縄文時代にムラのあった場所です。縄文時代の人たちは、ムラのまわりの森や川でとれるものを工夫して食べていました。縄文人が食べていた栗や魚、山菜などを使った献立（五穀ご飯、ますのしそみそ焼き、縄文鍋）にしてみました。

16日 卒業・修了おめでとう献立 古代の赤飯

赤飯は「ふつう」、「ささげ」と呼ばれる豆を使って炊くことが一般的ですが、赤米を白米に混ぜて炊きました。弥生時代にお米というと、赤米を炊いて食べていました。しばらくして、白米が出回り、赤米が食べられる機会が減っていましたが、それでも悪いことが起きた時や、お祝いの時に赤米が食べられていたそうです。これが赤飯の原点といわれています。皆さんの卒業と修了をお祝いする献立です。

18日 ポテトコロッケ

コロッケは、フランス料理で「クロケット」と呼ばれていました。クロケットというのは、フランス語で「かりかりしたもの」という意味があります。明治後期には、青森駅の食堂メニューに出ており、名前は全国に浸透していきました。明治時代から大正時代にかけてのコロッケは、トンカツやビーフステーキよりも高価な料理でしたが、昭和に入り、庶民的な現在のコロッケとなっていきました。

食物アレルギー対応について

給食での食物アレルギー対応を希望される方は、1年ごとに「食物アレルギー申出書」と「学校生活管理指導表」の提出が必要となります。書類提出後に4月より面談を行います。

今年度対応を行っていた児童の保護者の方には、すでに配付をしております。来年度以降対応を希望される方は、お早めにお申し出ください。

給食費の返金について

1月から2月にかけてのオンライン授業期間中の給食費の返金につきましては、各学年一律の金額で、3月に行います。

また、様々な事情（感染症対策など）で返金のある方には、別途返金手続きを行い、3月下旬までに返金を行います。個別に返金額の通知を行いますので、ご確認ください。