

今日の給食

9月30日 水曜日

マーボーナス豆腐丼 華風きゅうり 牛乳

秋茄子（なす）の美味しい季節になりました。

今日は、豚肉や豆腐の他、野菜をたくさん入れたマーボーナス豆腐丼です。具材の旨味をふくんだ美味しい茄子を味わってください。朝夕冷え込み、気温の変化で体調を崩しやすい季節です。

風邪などひかないように、ごはんをしっかり食べて、元気に過ごしましょう。



◎9月の給食目標◎

「残さず食べよう」

給食の前と後には、手をしっかり洗いましょう。

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。