

今日の給食

9月28日 月曜日

ガーリックライス 鶏肉入りラタトゥイユ
じゃがいもの焼き天ぷら 牛乳

にんにくの香りは、アリシンという物質で、ビタミンB1と結合して、疲労回復効果を高めます。加熱されたアリシンには、血圧やコレステロールを抑える効果もあります。ガーリックライスは鶏肉入りラタトゥイユを添えて食べてください。



◎9月の給食目標◎

「残さず食べよう」

給食の前と後には、手をしっかり洗いましょう。

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。