

今日の給食

9月14日 月曜日

カレーピラフ ししゃもの洋風天ぷら 茎わかめのさっぱりサラダ 牛乳

今日はジャンバラヤの予定でしたが、食材調達の都合上、カレーピラフに変更しました。ごはんものは、しゃもじでごはんをほぐしてから配り始めると、よそいやすくなります。ししゃものは、ガーリック風味の衣で揚げました。ソースで食べる洋風天ぷらです。サラダには、たんぱく源のさつま揚げと、食物繊維たっぷりの茎わかめが入っています。



◎9月の給食目標◎

「残さず食べよう」

給食の前と後には、手をしっかり洗いましょう。

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。