

今日の給食

9月4日 金曜日

## ごはん 八宝菜 フルーツ牛乳寒 牛乳

八宝菜には、豚肉、エビ、イカ、かまぼこ、うずらたまごや、たくさんの野菜が入っています。中国では「八」は「たくさん」という意味、「菜」は「おかず」の意味があって、「たくさんの宝物を集めて作ったようにおいしいおかず」ということで「八宝菜」という名前がついたという説があります。今日のように暑い日には嬉しい、ひんやりフルーツ牛乳寒のデザート付きです。残さず食べて、週末を元気に過ごしましょう。

フルーツ牛乳寒 150g  
(小さいほうのおたまで1杯分)

牛乳



ごはん 190g  
(みどり碗によそってください)

八宝菜 210g  
(大きい方のおたまで1杯分)

◎9月の給食目標◎

「残さず食べよう」

**給食の前と後には、手をしっかり洗いましょう。**

※飲み終わった牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれている面の左側から接着面にそって開くと、それほど力を入れずにきれいな長方形に開くことができます。