

今日の給食

9月3日 木曜日

米粉パン キャベツのクリームシチュー ジャこと野菜のサラダ ぶどう 牛乳

今日のシチューには、ぶた肉、ベーコンの他に、食物繊維が豊富な白いんげん豆と野菜がたっぷり入っています。サラダはカルシウムがとれるように、しらす干しを入れました。ぶどうは、当初、地場産のものを使う予定でしたが、天候の影響により生育状況をみて今回は見送ることとなりました。蒸し暑い日が続きますが、1日3食しっかり食べて体を大切にしましょう。



◎9月の給食目標◎

「残さず食べよう」

給食の前と後には、手をしっかり洗いましょう。

※飲み終わった牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれている面の左側から接着面にそって開くと、それほど力を入れずにきれいな長方形に開くことができます。