

今日の給食

9月1日 火曜日

子ぎつねうどん つくねのおろしポン酢 牛乳

今日は短冊切りの油あげが入った子狐うどんです。にんじんや小松菜などの緑黄色野菜や、干し椎茸、かまぼこも入れて、栄養たっぷり！冷たく冷やして仕上げました。つくねは、さっぱりと食べられる大根おろしとレモン果汁の「おろしソース」をかけました。

暑さで疲れが出やすい時期ですが、給食を食べて元気に過ごしてください。



◎9月の給食目標◎
「残さず食べよう」

給食の前と後には、手をしっかり洗いましょう。

※飲み終わった牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれている面の左側から接着面にそって開くと、それほど力を入れずにきれいな長方形に開くことができます。