

今日の給食

8月27日 水曜日

麦ご飯 チャー جان豆腐 豆アジのかわり漬け 牛乳

チャー جان豆腐（家常豆腐）は、厚揚げと野菜をピリ辛みそ味で仕上げた中華料理です。豆アジのかわり漬けは、小さい鰯（アジ）を丸ごと食べられるようにカラリと揚げて漬け込みました。豆アジは、頭から骨まで全部食べられるのでたんぱく質とカルシウムがとれます。よく噛んで食べると、頭が良くなるという説もあるので、しっかり噛んで食べましょう。



◎8月・9月の給食目標◎
「残さず食べよう」

給食の前と後には、手をしっかり洗いましょう。

※飲み終わった牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれている面の左側から接着面にそって開くと、それほど力を入れずにきれいな長方形に開くことができます。