

今日の給食

8月25日 火曜日

大根スパゲティ ガーリック風味サラダ 冷凍みかん 牛乳

2学期の給食は大根おろしとツナの和風スパゲティでスタートします。

大根おろしにおいては、アブラナ科の植物に含まれている硫黄（いおう）化合物のにおいです。血栓防止作用、がん予防作用があり体に良い働きをします。サラダは、とりにくが入ったガーリック風味のパワーサラダです。



◎8月・9月の給食目標◎

「残さず食べよう」

給食の前と後には、手をしっかり洗いましょう。

※飲み終わった牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれている面の左側から接着面にそって開くと、それほど力を入れずにきれいな長方形に開くことができます。