

# 7月給食だより

令和2年6月30日

西東京市立柳沢中学校

感染症予防対策のため、新しい給食スタイルになって1か月がたちました。

1年生にとっては「コンテナで運ばれてくる給食」「給食当番のエプロン&三角巾」も初めてのことで、慣れるまで大変だったと思います。教室内が密にならないように、配膳台を廊下に出して給食を配っています。給食当番さんも頑張って配膳してくれましたし、受け取る皆さんもソーシャルディスタンスを守りながら、給食の載ったトレイを落とさないよう慎重に教室まで運んでくれました。お話のできない給食時間は、楽しみが減ってしまったかもしれませんが、しばらくは感染症予防の為に協力をお願いいたします。



12:10  
廊下に、コンテナが配置されます。コンテナは施錠されており、給食開始前に教員が開錠します。



12:40  
密にならないように数名ずつ、手を洗いにいきます。全員、せっけんを使ってしっかり洗います。



12:40～  
配膳は廊下で行います。受取る側は、床に貼られたテープの位置に並び密にならないようにします。



12:55～  
班を作らず、黙って前を向いて食べます。窓とドアは換気のために開けています。



**記憶細胞を増やそう!**  
7/10(金)～7/14(火)は期末考査です。ネコ型ロボットが出してくれる『暗記パン』のような食べ物は残念ながらありませんが、学習効果を高め、記憶力・集中力を増進するといわれているのが、大豆や卵黄に含まれる「コリン」という物質です。魚のDHAや、牛乳や肉などの動物性食品に含まれているビタミンB12を組み合わせると、記憶力がさらにアップするという説もあります。脳の唯一の栄養源はブドウ糖。ごはんやパンなどの主食(炭水化物)が、体内の酵素によって分解されるとブドウ糖になるので、くれぐれも「ごはん抜き」はしないでくださいね。バランスのよい食事で、皆さんが実力を発揮することができますように。



## 【2学期 給食・家庭弁当選択申込書を配布します】

7月2日(木)に『令和2年度2学期学校給食・家庭弁当選択申込書』を封筒に入れて配布します。2学期給食費については、1学期給食回数の変更により余剰となった回数分を2学期給食費へ繰り越します。詳細は、7月2日配布の文書をご覧ください。

**◎提出期限：7月10日(金)** 締め切り期間が短く申し訳ございません。ご協力をお願いいたします。

※今年度、就学援助(準要保護)を申請した方は、6月30日に学務課より発送予定の認定結果通知を待ってから申し込みをしてください。認定された場合は、2・3学期の給食費振込は必要ありません。

## 【6月の食材の産地】

北海道：鮭・グリーンピース

青森：米(つがるロマン)  
大根・かぶ・にんにく・ごぼう  
岩手：米(ひとめぼれ)・鶏肉・絹さやえんどう

香川：玉ねぎ  
愛媛：レモン  
高知：しょうが

長崎：じゃがいも  
佐賀：米(夢しずく)・玉ねぎ  
鹿児島：黄ピーマン

群馬：豚肉  
栃木：もやし・玉ねぎ  
茨城：長ねぎ・ピーマン・パセリ・にら・小松菜  
千葉：にんじん  
東京：小松菜  
西東京市：トマト・小松菜・ズッキーニ

