

今日の給食

7月29日 水曜日

## スタミナ中華風ソフト麺 小玉スイカ 牛乳

今日は、個包装ソフト麺を使用した、スタミナ中華風うどんの献立です。

夏バテ防止に有効なビタミンB1が豊富に含まれている豚肉と、野菜をうどんの具にしました。つけ汁は、鰹節でとった出汁に、しょうが、ごま、ねぎと、しょうゆ・酢を入れたつけ汁です。



◎ 1学期の給食目標◎  
「しっかり手を洗おう！！」  
静かに、よく噛んでたべましょう。

※飲み終わった牛乳は、「リサイクルありがとう」と書かれた左側の接着面から開くと、きれいな長方形に開くことができます。ご協力お願いいたします。