

今日の給食

7月28日 火曜日

セルフきんぴらチキンサンド アスパラサラダ（大豆入り）牛乳

今日は、チキンきんぴらを自分でパンにはさんで食べるセルフサンドです。
アスパラサラダには、疲労回復や体カアップに役立つアスパラギン酸が豊富なアスパラガスが入っています。たんぱく質豊富な大豆も入ったパワーサラダなので、残さず食べましょう！

アスパラサラダ（大豆入り）

牛乳

セルフきんぴらチキンサンド

◎ 1学期の給食目標◎
「しっかり手を洗おう！！」
静かに、よく噛んでたべましょう。

※飲み終わった牛乳は、「リサイクルありがとう」と書かれた左側の接着面から開くと、きれいな長方形に開くことができます。ご協力お願いいたします。