

今日の給食

7月21日 火曜日

そばろごはん きゅうりとあなごのサラダ もずく汁 ショア

今日は「土用（どよう）の丑（うし）の日」です。

土用の丑の日は、年に1回だけではありませんが、特にこの暑い夏の時期の「土用の丑の日」に、夏バテをしないように「栄養のあるものを食べて暑い夏を元気に乗り切ろう」という意味で「うなぎ」を食べる風習がひろまったようです。今日の給食に鰻（うなぎ）は入っていませんが、夏バテ防止によい食材（ぶたにく・とりにく・あなご・たまごなど）が入っているので、しっかり食べて元気に過ごしましょう。



◎1学期の給食目標◎
「しっかり手を洗おう！！」
静かに、よく噛んでたべましょう。

※飲み終わったショアは、ストローを各自で容器の中に押し込んでください。
ご協力お願いいたします。