

今日の給食

7月15日 水曜日

## 麦ご飯 きびなごのキャベツ南蛮 豚汁 牛乳

今日はきびなごをカラリと揚げてから、玉ねぎ・キャベツ・ピーマンと南蛮漬けにしました。

豚汁は具たくさんで栄養たっぷりです。削り節でだしをとり、白みそと赤みその2種類を使用し、合わせみそで仕立てました。麦ごはんはみどり茶碗に、豚汁はオレンジ碗によそってください。同じ大きさの碗が、ふせて食器かごに入っているので、給食当番は碗の色を確かめてから配膳をしましょう。

きびなごのキャベツ南蛮  
(きびなご5本ずつ  
野菜 80g)

牛乳

麦ご飯 (180g)

豚汁 (220g)

◎ 1学期の給食目標◎

「しっかり手を洗おう！！」

静かに、よく噛んでたべましょう。

※飲み終わった牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた左側の接着面から、つなぎ目をはがすように開くと、無理なく長方形に開きます。ご協力お願いいたします。