

今日の給食

7月10日 金曜日

ふりかけごはん（ごま&しらす） 筑前煮 きのこと汁 牛乳

今日のごはんは、しらす干しとごまと青のりを混ぜてふりかけを作り、ごはんに混ぜました。配膳が密にならないよう、ふりかけとごはんを別々に出さずに、混ぜ込みごはんにしています。筑前煮ときのこ汁はどちらも具沢山の栄養たっぷりです。

来週13日（月）は給食がありません。次回給食は14日（火）です。定期考査頑張ってください！



◎1学期の給食目標◎

「しっかり手を洗おう！！」

静かに、よく噛んでたべましょう。

※飲み終わった牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた左側の接着面から、つなぎ目をはがすように開くと、無理なく長方形に開きます。ご協力お願いいたします。