

今日の給食

6月30日 火曜日

鶏肉とごぼうの混ぜごはん 豚汁 ジョア（ブルーベリー）

今日の混ぜご飯は、食物繊維たっぷりのごぼうが入っています。お腹の掃除ができて、美肌に良いのでしっかり食べてください。ごはんものを残さずに配るのは大変ですが、配り始める前に食缶を上からみて、1/2 半分の位置にしゃもじで線を入れて、大皿1カゴ（クラス 1/2 人分）分の目安にすると配りやすくなります。残りの食器の数と、食缶に残っている量をみながら、配りきれないように頑張ってください。

ジョア（ブルーベリー）

鶏肉とごぼうの混ぜごはん（280g）

豚汁（220g）

◎今月の給食目標◎

「しっかり手を洗おう！！」

静かに、よく噛んでたべましょう。

※配膳室から持ってきた、飲み残しを入れる蓋付きのバケツは、手を洗う水道横の棚ではなく、配膳室に返してください。（配膳室で、毎日飲み残しの量を計測しています。）
ご協力お願いいたします。