

今日の給食

6月25日 木曜日

小松菜チャーハン 和風ワンタンスープ ジョア

今日の小松菜チャーハンに使用している「小松菜」は、地元農園の小松菜を使用しています。自分が住む地域で採れたものを食べることを「地産地消」といいます。新鮮で美味しいものが食べられる利点のほかに、食品を運ぶ移動距離が短いので輸送にかかる二酸化炭素排出を削減するなど、環境にも優しい良い点があります。農薬使用を控えたおいしい野菜には虫がつきものですが、調理室でよく注意して洗っています。毎日の食事は、生産する人・輸送する人・調理する人など、様々な人の手を経ています。感謝の気持ちを忘れずに、おいしくいただきましょう！

小松菜チャーハン

ジョア（ブルーベリー）

和風ワンタンスープ

配り終えたときにワンタンや具が食缶の底に残りがちなので、配るときは底から具も一緒にすくうように頑張ってください。

◎今月の給食目標◎

「しっかり手を洗おう！！」

静かに、よく噛んでたべましょう。

※飲み終わったジョアのストローは、各自で容器の中に押し込んでください。

ご協力お願いいたします。