

今日の給食

6月24日 水曜日

はちみつレモントースト マカロニカレースープ 牛乳

梅雨空で、湿度が高いと実際の気温以上に暑く感じます。

特に、今年はマスク着用で、熱中症の危険が増すといわれています。「たんぱく質」を豊富に含む牛乳で水分補給をすれば、血液量が増加するので、熱中症を予防できます！

今日も牛乳をしっかり飲んで、午後も元気に過ごしてください。

はちみつレモントースト

牛乳

マカロニカレースープ (195g)

◎今月の給食目標◎

「しっかり手を洗おう！！」

静かに、よく噛んでたべましょう。

※食後牛乳ストロー回収について

クラスごとに袋に集めた後、口をしばって閉じてから配膳室に持ってきてください。
ご協力お願いいたします。