

今日の給食

6月10日 水曜日

麦ごはん カレービーンズ 牛乳

今日のカレービーンズは、大豆と豚肉の入ったカレーシチューです。
豚肉と大豆は、たんぱく質が豊富です。さらに、ごはんなどの炭水化物をエネルギーに変えるために
欠かせないビタミンB1を多く含みます。ビタミンB1は疲労回復にも役立ちます。
今日も暑いので、牛乳をしっかり飲みましょう！

麦ごはん/カレービーンズ

牛乳

ごはんは 220g
(パックごはんより多めに)

カレービーンズは
おたまに1杯分です。

◎今月の給食目標◎

「しっかり手を洗おう！！」

静かに、よく噛んでたべましょう。

牛乳パックのリサイクル処理が始まります。
飲み終わったら、各自、自分の牛乳パックを開いてください。
※しばらくの間、開いた牛乳パックを水ですすぐ作業は職員が行います。