

今日の給食

3月23日 火曜日

古代の赤飯 鶏の照り焼き 野菜のおかか和え 玉ねぎのみそ汁
冷凍パイナップル 牛乳

今日は今年度最後の給食なので、学年修了のお祝い給食献立にしました。古代の赤飯は、抗酸化力を持つポリフェノールのアントシアニン色素が豊富な赤米を使用しています。

春休み中も3食しっかり食べて、早寝早起きをこころがけて、元気に過ごしてください。

鶏の照り焼き・野菜のおかか和え

ジョア

冷凍パイナップル



古代の赤飯

玉ねぎのみそ汁

◎ 3月の給食目標◎
「1年間の給食を振り返ろう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。