

今日の給食

3月4日 木曜日

スパゲティミートソース ジャことひじきのサラダ
ピーチケーキ 牛乳

今月は、人気のある給食メニューをできるだけ献立に取り入れています。ミートソースも人気のあるメニューです。ミートソースには、野菜もたくさん入っています。たまねぎ・にんじん・セロリ・にんにく・マッシュルームが入っています。不足しがちなカルシウムと鉄分、食物繊維がとれるように、じゃことひじきのサラダをつけて、栄養バランスを整えています。



ピーチケーキ

牛乳

スパゲティミートソース

じゃことひじきのサラダ

◎ 3月の給食目標◎
「1年間の給食を振り返ろう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。