

今日の給食

3月2日 火曜日

わかめごはん ミートコロッケ 舟きゅうり 豚汁 牛乳

野菜たっぷりの豚汁は、一品で13品目の食品を使用しています。ミートコロッケは、豚肉と玉ねぎと人参を炒めてから、蒸してつぶしたじゃがいもに混ぜて成型し、衣をつけて油で揚げています。じゃがいもに含まれるビタミンCは加熱に強く、体内で有効に働きます。バランスのよい献立ですので、残さず食べましょう。



わかめごはん

豚汁

◎3月の給食目標◎
「1年間の給食を振り返ろう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。