

2月 給食たより

2月3日の[立春]から暦の上では春ですが、まだまだ厳しい寒さが続きます。
栄養バランスのよい食事、せっけんを使ったこまめな手洗い、十分な睡眠を心がけて、寒さを乗り切りましょう。

【節分と大豆のお話】

今年の節分は2月2日です。節分は季節の変わり目に災いを追い払う行事です。

節分といえば「豆まき」。大豆はお米と同じように大切な作物であり、特別な力があると考えられてきました。節分には、病気や災いなど「鬼」を追い払うように大豆をまき、自分の年の数の豆を食べ、幸福を祈ります。

大豆は、さまざまな食品や調味料に利用され、私たちの食生活に欠かすことのできない食べ物です。体をつくる「たんぱく質」が豊富で、「畑の肉」とも呼ばれています。

給食では大豆入りの「鬼打ちサラダ」が登場します。豆の力で、みんな幸福になりますように。

2月2日
鬼打ちサラダ



【牛肉使用のお知らせ】

新型コロナウイルスの感染拡大に伴うインバウンド需要の減少や輸出の停滞等により、食肉の消費に深刻な影響が出ています。国では「和牛肉等販売促進緊急対策事業」を行っており、都でも本事業の活用をすることとなりました。本校では、2月9日の「肉の日」に和牛肉を使用する予定です。

当日は、給食を通じた食育活動の一環として、地産地消やフードマイレージの考え方について保健給食委員会から校内放送を行います。

学校生活管理指導表を確認したところ、牛肉アレルギーの生徒はいないようですが、牛肉を召し上がることが難しい場合には、事前に担任、もしくは学校栄養士までご連絡いただきますようお願いいたします。

2月9日
和牛肉のすき焼き



令和3年度（1学期） 学校給食・家庭弁当選択申込書について

2月上旬に、1・2年生に申込書を配布します。

***提出期限：2月26日（金）**

【ご注意ください】

就学援助の認定は、年度ごととなります。令和3年度の就学援助を申請予定の方も、給食を申し込む場合は、1学期給食費の振り込みが必要です。

詳しくは、申込書と同時に配布される【令和3年度 1学期 中学校給食の申し込み及び中学校給食費について（お知らせ）】をご覧ください。

【1月に使用した主な食材の産地】

北海道：じゃがいも・玉ねぎ・たら・グリーンピース

青森：とりにく・にんにく・ごぼう・りんご
岩手：鶏肉・しいたけ・米（ひとめぼれ）

長野：えのき茸・しめじ
静岡：きぬさや・みつば
愛知：キャベツ
滋賀：ワカサギ

愛媛：ハマチ・はれひめ
高知：しょうが・赤ピーマン

瀬戸内：ちりめんじゃこ

群馬：豚肉・ベーコン
栃木：もやし
茨城：パセリ・チンゲン菜
千葉：にんじん・さつまいも・長ねぎ
埼玉：にんじん・小松菜・長ねぎ・里芋
東京：うど・にんじん・白菜・小松菜

長崎：じゃがいも
佐賀：米（夢しずく）
鹿児島：かぼちゃ・じゃがいも
宮崎：きゅうり・ピーマン
福岡：セロリ

