

今日の給食

2月19日 金曜日

たまごのせケチャップライス わかさぎのマリネサラダ
パイザンヌスープ 牛乳

給食では一人ずつにオムライスを作ることが難しいので、ケチャップライスの上にたまごをのせました。わかさぎは苦手な生徒も多い食材ですが、小魚を丸ごと食べられるので、カルシウムもとることができます。揚げてから野菜と一緒にマリネしているので、おいしく仕上がっています。よく噛んで食べてください。野菜たっぷりパイザンヌスープで体の調子を整えましょう。



◎2月の給食目標◎
「しゃべらないで配膳しよう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。