

今日の給食

2月10日 水曜日

豚とエビのチリソース焼きそば 中華たまごスープ
みかん 牛乳

「豚肉と海老のチリソース焼きそば」は、焼きそばに、豚肉とエビの入ったピリ辛ソースをかけて食べます。「中華たまごスープ」は豚骨でダシをとったスープに、玉ねぎ・ねぎ・ほうれん草を入れ、とろみをつけて、たまご・ごま油を入れて中華風にしました。とろみのついたスープは冷めにくく、体が温まります。



◎2月の給食目標◎
「しゃべらないで配膳しよう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。