

今日の給食

2月4日 木曜日

## あんかけ丼 華風スープ みかん 牛乳

保谷第二小学校から、保温食缶に入って届く給食。熱々の状態で届きますが、気温の低いこの時期はクラス分の配膳をする間にどうしても少しさめてしまいます。今日は、あんかけ丼と華風スープどちらにも、温かさを維持するようとりみをつけています。体の温まる食事と果物でビタミンCを補給すれば、抵抗力が高くなって午後も元気に過ごせるはずです。



◎2月の給食目標◎

「しゃべらないで配膳しよう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。