

今日の給食

2月2日 火曜日

鰯のかば焼き丼 鬼うちサラダ みそ汁 牛乳

今年は124年ぶりに2月2日が節分となりました。節分の伝統的な風習として豆まきと、玄関に飾る「柗翮（焼いたイワシの頭にヒイラギの枝を刺したもの）」があります。イワシのかば焼き丼と大豆入りの鬼うちサラダを食べて、体の中から邪気を追い払い、無病息災を願いましょう。



鬼うちサラダ

牛乳

鰯のかば焼き丼

わかめととうろのみそ汁

◎2月の給食目標◎ 「しゃべらないで配膳しよう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。