

今日の給食

1月15日 金曜日

備蓄米五目ごはん ジャがいものカレー煮 おしるこ 牛乳

今日は小正月です。小正月には、繭玉や餅花を作りどんど焼きの火で焼いて食べることで、五穀豊穡や無病息災を願う風習があります。給食では繭玉の代わりに、白玉を使用したおしるこを作りました。また、今日は西東京市の備蓄米五目ごはんを使用しています。防災教育の一環として、災害時のために備蓄されているアルファ米を使用しました。1月17日(日)は阪神淡路大震災(1995年)の起こった日です。備蓄米を食べることで、自宅でも災害に備えて保存のきく食べ物を用意することと、非常時における家族との連絡方法を再確認するきっかけとしてほしいと思います。



◎1月の給食目標◎ 「食文化について考えよう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。