

今日の給食

1月12日 火曜日

もやしつけめん ジャンボしゅうまい 牛乳

1月最初の給食は、人気のある「つけ麺」の献立です。

寒いと牛乳の飲み残しが多くなりますが、成長期に欠かせないカルシウムをとるために牛乳を飲みましょう。残さず食べて、栄養をしっかりとって、元気に過ごしましょう！



◎1月の給食目標◎ 「食文化について考えよう」

感染症の流行しやすい季節です。

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。