

今日の給食

1月26日 火曜日

コッペパン いちごジャム くじらの竜田揚げ茹でキャベツ添え
白菜のスープ 牛乳

～学校給食週間～

鯨（クジラ）の竜田揚げは戦後の給食における代表的な存在です。縄文時代の遺跡から鯨の骨が出てくるほど、古くから日本では鯨が食べられてきました。鯨肉はたんぱく質を確保できる安価な食材だったことから、子ども達の体づくりに欠かせない栄養源として給食メニューに多く登場していました。コッペパンも衛生管理のしやすさから学校給食の定番でした。



◎1月の給食目標◎
「食文化について考えよう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。