

今日の給食

1月25日 月曜日

～全国学校給食週間～

麦ごはん 鮭の塩焼き 野沢菜のごま炒め 田舎汁 牛乳

今週は学校給食週間です。明治22年に、山形県の小学校でお弁当を持ってくることができなかった子どもに「おにぎりと漬け物」を出したことが給食のはじまりとされています。今日は栄養バランスを考えて、温かい具たくさんの田舎汁とカルシウムたっぷりの牛乳をつけています。



◎1月の給食目標◎ 「食文化について考えよう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。