

今日の給食

1月19日 火曜日

マーボー豆腐丼 きのことスープ
さつまいもとりんごのパイ風揚げ 牛乳

毎日、保温食缶で運ばれてくる給食。冬はあたたかい食事が特においしい季節です。
今日は、ごはんにマーボー豆腐をかけた食べやすい丼ものと、免疫力をアップさせるビタミンDが豊富なきのこ類を入れたあたたかいスープの献立です。デザートには、餃子の皮に、さつまいもとりんごを包んだパイ風揚げを作りました。



◎1月の給食目標◎
「食文化について考えよう」

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。

食事中は、おしゃべりせずに、よく噛んで食べましょう。