

今日の給食

12月23日 水曜日

スパゲティ・ナポリタン 鶏のスパイシー揚げ かぼちゃのケーキ 牛乳

今日は、保健給食委員会から「牛乳の栄養（カルシウム）」について放送します。
とりにくのスパイシー揚げは、しょうが・にんにく・しょうゆ・酒で下味をつけてから、カレー粉を混ぜた粉をふり、油で揚げています。
デザートには、蒸したかぼちゃをつぶして混ぜ込んだ、かぼちゃのケーキを作りました。
今年の給食も、今日を入れてあと2回です。よく味わって食べてください。



◎12月の給食目標◎
「衛生面に気をつけて食事をしよう」

冬は、寒く乾燥するので感染症の流行しやすい季節です。
食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。