

今日の給食

12月18日 金曜日

## キムチつけ麺 ヘルシーしゅうまい みかん入り牛乳寒 牛乳

食物繊維が豊富なおからと、免疫力を高めるβカロテンが豊富なにんじんを入れたヘルシーしゅうまいを作りました。キムチつけ麺も、キムチ、ぶたにく、にんにくなどが入っているので、今日の給食を食べれば、きっとパワーが出るはずです！地元・田倉農園さんの「小松菜」もたくさん入れました。しっかり食べて、寒さをふきとばしましょう。



### ◎12月の給食目標◎ 「衛生面に気をつけて食事をしよう」

冬は、寒く乾燥するので感染症の流行しやすい季節です。

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。