

今日の給食

12月11日 金曜日

ピザトースト パリパリサラダ 白菜とマカロニのスープ 牛乳

人気のパリパリサラダは、シューマイの皮を細く切って油で揚げてサラダにトッピングしています。パリパリがのっているとサラダが苦手な人も野菜が食べられるようになります。ピザトーストのパンは「無塩パン」をつかっています。塩分のとりすぎを控えられ、ピザのトッピングとチーズがのるので、もの足りなさもなく美味しく食べられます。



◎12月の給食目標◎ 「衛生面に気をつけて食事をしよう」

冬は、寒く乾燥するので感染症の流行しやすい季節です。

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。