

今日の給食

12月4日 金曜日

ケチャップライス ペPPERチキン コーンチャウダー ジョア

黒コショウをかけてグリルしたペPPERチキン、ケチャップライスとコーンチャウダーは人気の給食メニューです。ケチャップライスと、コーンチャウダーに使用している【にんじん】は、地場産・田倉農園さんのにんじんです。冬のにんじんは甘みが強く、免疫力を維持するカロテンがたっぷり。今日も残さず食べて、元気に過ごしましょう。



◎12月の給食目標◎ 「衛生面に気をつけて食事をしよう」

冬は、寒く乾燥するので感染症の流行しやすい季節です。

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。