

今日の給食

12月3日 木曜日

大豆入りそばろご飯 手作りさつま揚げ
白菜と茎わかめのみそ汁 みかん 牛乳

今日の給食の「さつま揚げ」は、手作りです。鱈（たら）と鰯（いわし）のすり身に野菜などを加え、一度蒸してから油であげていて、とても手間のかかる料理です。手作りの揚げたてを味わえるのも給食ならではの美味しさです。

みかん

手作りさつま揚げ

牛乳

大豆入りそばろご飯 230g

白菜と茎わかめのみそ汁 220g

◎12月の給食目標◎
「衛生面に気をつけて食事をしよう」

冬は、寒く乾燥するので感染症の流行しやすい季節です。

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。