

今日の給食

12月2日 水曜日

麦ご飯 生揚げの旨煮 キムチ入りこんにゃくスープ 牛乳

寒くなってきました。保温食缶で届く温かい給食が、いっそうおいしく感じる季節です。生揚げの旨煮にはたっぷり野菜を使用しました。スープには、こんにゃく粉でつくるしらたきと白菜漬のキムチが入っています。麦ご飯もついて、お腹をきれいにする食物繊維がとれる献立になっています。

生揚げの旨煮 190g

牛乳

麦ご飯 185g

キムチ入りこんにゃくスープ 220g

◎12月の給食目標◎  
「衛生面に気をつけて食事をしよう」

冬は、寒く乾燥するので感染症の流行しやすい季節です。

食事の前後は、せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。