

今日の給食

11月20日 金曜日

セルフミートドック ジュリエンヌスープ スイートポテト 牛乳

さつまいもが旬をむかえました。食物繊維とビタミンCが多く含まれています。今日は、デザート
のスイートポテトに使いました。



【セルフミートドックの食べ方】

コッパンの切れ目に、ミートソースを入れて食べて
ください。大皿を使います。



スイートポテト

牛乳

セルフミートドック
ミートソースは、小さいおたま1杯分を
皿のすみに寄せて配ってください。

ジュリエンヌスープ 220g

◎11月の給食目標◎

「感謝して食べよう」

食べ残しをしないように努力しましょう。

※飲み終わった、牛乳パックは「リサイクルありがとう」と書かれた面の左側接着面に沿って開いていくと、無理なく長方形に開きます。